



MITHELFER

Tina Mareen Buddeberg

tina@dreamvalley.no
www.dreamvalley.no

Telephones:
0047 62464055
0047 99483557

Adress:
Finnstadveien 492
2477 Sollia

Mithelfer helfen mit allen Arbeiten, die mit den Pferden zu tun haben und nehmen Teil am Leben im Traumtal auf der Basis eines Arbeitsteilungsprinzips. Der Schwerpunkt liegt darauf, das Traumtal Projekt in allen seinen verschiedensten Aspekten weiterzuentwickeln: Hofarbeiten, Kunst Produktion, Pferdehaltung, das Entwickeln und Promovieren eines sozialen Netzwerkes und uns. Es beinhaltet das Leben auf einem wunderschönen, sehr einfachem Bergbauernhof wo man erfährt wie es ist die Verantwortung für 9 Pferde zu haben. Hier leben wir mit den Pferden, und nehmen an intensiven Momenten des Zusammenseins teil, in der unberührten Wildnis, der norwegischen Natur von welcher der Hof umgeben ist.

Das Sein mit den Pferden folgt der Philosophie von Sabine Birman: „Mit Pferden Sein“ (www.mitpferdensein.de). Dieser Weg mit den Pferden handelt von tiefer Freundschaft, Vertrauen und gegenseitigem Respekt. Kurzzeit Besucher können deshalb nicht zu nahe an die Pferde gebracht werden. Wir müssen mit der Zeit herausfinden welche Interaktionen zwischen Pferd und dem jeweiligen Student gegenseitige Freunde und Wachstum beiderseits ermöglichen. Bedenke bitte, dass auch Tina ein Student von Sabine Birman ist, nicht ein Lehrer in ihrem Namen. Deine persönliche Entwicklung ist abhängig von der Schulung deiner Wahrnehmung. Leute, die Pferde lieben und mehr über diesen alternativen Weg des Kommunizierens mit ihnen lernen wollen sind immer willkommen hier. Falls du interessiert an einem Leben nah an der Natur bist, zusammen mit den Tieren und in friedvoller Einsamkeit, ist das Traumtal der richtige Platz für dich!

Da es im Traumtal nicht viele Maschinen gibt, werden die meisten Arbeiten mit der Hand ausgeführt. Die Aufgaben sind manchmal hart und alles dauert etwas länger. Während des Winters werden kleinmaschige Heunetze an verschiedenen Orten entlang eines Paddock Trails mit Heu gefüllt. Das beinhaltet physische Arbeit: das Ziehen von Heusäcken durch den Schnee. Auch muss auf dem Trail einmal täglich abgemistet werden. Abhängig von der Jahreszeit müssen auch andere spezifische Arbeiten ausgeführt werden, so wie zum Beispiel das Bauen von Weidezäunen, Arbeiten im Wald, bei der Hufpflege assistieren, die Offenställe säubern, die Herde zu verschiedenen Weiden zu bewegen, Holz hacken oder auch kleinere Bauprojekte durchführen.

Von Mithelfern wird erwartet dass sie sich um die täglichen Routinen selbständig kümmern, während Tina hauptsächlich an der physischen und organisatorischen Entwicklung des Traumtales arbeitet. Da sie auch als professioneller Künstler arbeitet muss sie auch manchmal wegen Aufträgen oder Ausstellungen den Hof verlassen. In diesem Falle wirst du dich selbst um die Tiere kümmern müssen. Der Tages Rhythmus ist bestimmt durch die Fütterzeiten der Herde. Im Dezember wird es schon langsam dunkel ab ca 15 Uhr. Halbtags arbeitet Tina mit ihrer Kunst. Regelmässig finden wir Zeit für das Spielen und Lernen oder auch einfach mit den Pferden zu sein. Es wird auch Zeiten geben ohne irgendwelche Aktivitäten, zum Beispiel an langen Winterabenden oder Regentagen. Du solltest dafür genug Bücher oder andere Dinge an denen du interessiert bist mitbringen, so dass du die stille Einsamkeit geniessen kannst. Dieser Hof ist weit von der Zivilisation entfernt.



Tina Mareen Buddeberg

tina@dreamvalley.no
www.dreamvalley.no

Telephones:
0047 62464055
0047 99483557

Adress:
Finnstadveien 492
2477 Sollia

WAS DU BEKOMMST

- Einsicht in die Mit Pferden Sein - Philosophie und so auch in einen neue und alternativen Weg Pferde wahrzunehmen und mit ihnen zu interagieren.
- Das Entdecken und studieren der Pferdesprache in einer gut etablierten Herde in einer sehr ursprünglichen Umgebung.
- Viel Spass, freundliche Leute, wunderbare Natur, das jahreszeitbetonte Leben auf einer echten norwegischen Bergfarm.
- Geteiltes Leben mit einer faszinierenden Herde bestehend aus höflichen und selbstbewussten Pferden die alle sehr ausgeprägte und unterschiedliche Persönlichkeiten haben.
- Erfahrungen sammeln mit natürlicher und verantwortungsvoller Art der Pferdehaltung.
- Barhuf Pflege: Theorie und Praxis.
- Ein Haufen DVD's und Bücher über Pferde für die langen Winterabende und die stillen Morgenstunden am Feuerofen.
- Die Möglichkeit an den täglichen Meditations-und Yoga Sitzungen teilzunehmen.
- Die Möglichkeit künstlerisch gefördert zu werden.

WAS ICH ERWARTE

- Ein brennendes Interesse an der oben beschriebene Art Umgangs mit Pferden.
- Die Bereitschaft an allen Arbeiten, die Herde und Hof angehen, mit selbständiger Verantwortlichkeit teilzunehmen.
- Nicht vor Hausarbeiten so wie Kochen, Putzen usw. zu scheuen.
- Verlässlichkeit, Verantwortlichkeit, eine unabhängige Art zu denken und die zugeteilten Arbeiten auszuführen.
- Eine freundliche umsorgsvolle und verlässliche Weise mit den Tieren umzugehen.
- Ein Körper der fit genug ist um physisch zu arbeiten, mit einer wachen und positiven Einstellung.
- Balanziertes Körperbewusstsein, und die Kapazität zu wandern.
- Die Pferde auch mal alleine versorgen zu können, wenn Tina wegen einem Kunst Auftrag wegfahren muss.
- Ein reges Interesse an einem veganem Lebensstil.

ÜBER DAS DORF UND DIE FARM

Sollia ist ein kleines abgelegenes Dorf in der Nähe des Hochgebirgsmassives Rondan. Es leben ca 140 Einwohner hier. Nordre Finstad - der Name des Hofes - liegt sehr abgeschieden und das macht ihn zu dem perfekten Ort um die Natur, die Stille und die Freiheit in der weitläufigen waldigen Landschaft zu genießen. Rundherum findest du fast nichts anderes als echte Wildnis. Diese kannst du zu Fuss entdecken, im Winter auf Langlaufskiern, oder gemeinsam mit Tina und den Pferden. Da die Farm auf einer Höhe von ca 800 m liegt, kann Schnee schon Anfang Oktober fallen, und er kann bis Ende Mai liegen bleiben. Die Farm liegt an dem Fluss Atna, fünfeinhalb Kilometer entfernt vom Dorfzentrum Atnbrua wo es einen Lebensmittelladen gibt. Wir haben kein Auto, aber Fahrräder - im Sommer können wir auch mit einem All terrain Vehikel (ATV) zum Laden fahren. Eine kleine Alm gehört zum Hof dazu, diese liegt ca 4 km vom Hof entfernt und eignet sich wunderbar als Rückzugs- oder Ausflugsziel.



Tina Mareen Buddeberg

tina@dreamvalley.no
www.dreamvalley.no

Telephones:
0047 62464055
0047 99483557

Adress:
Finnstadveien 492
2477 Sollia

WOHNEN UND VERSORGUNG

Es gibt viele Schlafplätze auf dem Hof: einen Zirkuswagen, zwei mongolische Zelte (Jurten), das alte Lagerhaus (Stabburet), und auch ein Bett auf dem zweiten Stock der geräumigen Scheune. Das Leben ist einfach und sehr simpel in nahem Kontakt zur Natur, mit Aussenklo und für den Sommer Aussenbad und Offenküche.

Während des Winters gibt es nur Platz für einen Mithelfer. Du wirst in deinem eigenen gemütlichen Zirkuswagen leben, dort gibt es einen kleinen Feuerofen, einen Kühlschrank und eine Kochmöglichkeit aber kein fließendes Wasser. Vom Fenster aus hast du einen wunderbaren Blick in die Landschaft und auf die Schafherde des Nachbarn. Falls du dich für die Möglichkeit der geteilten Versorgung/Küche zusammen mit Tina entscheidest werden wir gemeinsam in Tinas Haus kochen - einem alten Blockhaus aus dem 18. Jahrhundert. Alles hier ist sehr rustikal. Während des Sommers hat Tina öfter mal Besucher - zB. Freunde oder auch frühere Mithelfer - aber vor allem zu Winterszeit kann es hier sehr einsam sein. Das muss man mögen. Die Sommerzeit ist mehr aktiv und sozial. Essen wird einmal wöchentlich via e-post bestellt und wird dann direkt zum Hof geliefert. Tina ernährt sich vegan und nur vegan Lebensmittel werden vom gemeinsamen Ausgabenposten bestellt. Aber du kannst deine eigenen Dinge zusätzlich bestellen, wenn du möchtest. Beispielsweise kauft das Traumtal keine Süßigkeiten oder Zucker ein. Lebensmittel in Norwegen sind ziemlich teuer. Falls du Platz in deinem Gepäck hast lohnt es sich soviel wie möglich selber mitzubringen.

LEBENSKOSTEN

Du brauchst keine Miete zu bezahlen, aber dein Selbstkostenanteil an Strom, Feuerholz und Essen liegt bei Nkr 140.- pro Tag. Wenn du Besuch von Freunden oder Familie bekommst bezahlen diese Nkr. 160.- pro Tag. Du kannst deinen Aufenthalt auch auf Selbstversorgung basieren, dann bezahlst du nur Nkr. 80.- pro Tag. Diese Preise gelten nur für Mithelfer die hier mindestens 2 Monate verbringen. Wenn du nach deinem 2 monatiger Praktikumsaufenthalt das nächste Mal kürzer auf Besuch kommen magst bezahlst du weiterhin die selben Preise. Das erste Mal bist du aber verpflichtet mindestens 2 Monate zu bleiben.

Willst du am W-Lan teilnehmen bezahlst du Nkr. 150.- per Monat.



Tina Mareen Buddeberg

tina@dreamvalley.no
www.dreamvalley.no

Telephones:
0047 62464055
0047 99483557

Adress:
Finnstadveien 492
2477 Sollia

WETTER UND KLEIDUNG

Die Winterzeit (Oktober bis Mai) ist bisher (wegen Klimaveränderungen nicht mehr so zuverlässig) von viel Schnee begleitet. Die Temperaturen können bis minus 20- minus 30 Grad Celsius fallen. Der Durchschnitt ist minus 15 Grad, und das fühlt sich eigentlich nicht so kalt an, als man denken würde, da die Luft relativ trocken ist. Zusätzlich sind wir sehr viel draussen und arbeiten auf der Farm mit oder für die Herde. Du bekommst so auch ganz verschiedene Stimmungen und Wetterlagen mit. Du wirst Schneestürme, Nordlichter, die Milchstrasse mit 10000000 von Sternen, Tage mit gleissender Sonne auf dem Schnee, und helle Nächte erleben, wo man die Mondschatten und alles in Mondfarben sehen kann. Es kann schütten, gewittern oder im Sommer auch mal ziemlich heiss sein. Die Durchschnittstemperatur im Sommer liegt meist so um die 10-15 Grad Celsius. Du wirst deine Abhängigkeit von dem Wetter erleben: graue Wolken, Nebel, extremer Wind, schüttender Regen, freundliche, sonnige Tage mit Wasser das von den Dächern tropft wenn der Frost schmilzt bis zu heissen Tagen wo du in den kühlen Fluss springen möchtest, wechseln sich je nach Jahreszeit ab. Die Jahreszeiten sind insgesamt intensiver als in Deutschland.

AN - UND ABREISE

Die billigste Art von Deutschland nach Norwegen zu reisen ist mit dem Flieger. Norwegian Air hat gute Angebote solange man frühzeitig bucht (www.norwegian.no). Züge aus dem Ausland sind teurer geworden. Busse sind eine billige Alternative, aber wegen der weiten Strecke sehr anstrengend. Man kann auch mit der Fähre kommen von Kiel nach Oslo und ab dort den Zug nehmen. In Norwegen sind die Züge und das öffentliche Transport System nicht so teuer. Es ist möglich hier oben ohne ein Auto zu leben: im Traumtal haben wir kein Auto! Vom Oslo Airport (Gardermoen) gibt es mehrere Zugverbindungen zur Atna station. Von dort kann dich ein Schulbus nach Atnbrua zum Atnbrua Handel fahren, aber der fährt schon um 15.05 ab Anna station los (und nur an Schultagen!!!), später am Tag gibt es leider keine Verbindung für die 60 km lange Strecke. Bei Atnbrua holen wir dich mit dem ATV für Nkr. 50.- ab. Zur Farm sind es nochmal 5,5 km ab Atnbrua Wasserfall museum. Im Sommer gibt es ab 1 Juli und bis zum 15 August auch einen Buss ab Ringebu Station, der fährt um 11.00 über das Gebirge und nach Atnbrua, wo du um 12.00 ankommst. Die Bussverbindung ab Atna oder Ringebu kostet ca 80 Nkr. Züge buchst du auf www.nsb.no, minipris ist das billigste. Dieser muss spätestens am Tag vorher via Internet gebucht werden.

Für die Rückreise kannst du den Buss ab Atnbrua nehmen, der an Schultagen um 06.43 dort abfährt. Wir bringen dich mit dem ATV für Nkr. 50.- dort hin. Dann erreichst du den Zug ab Atna um 07.50. Im Sommer ab 1 Juli und bis zum 15 August kannst du auch nach Ringebu fahren, der Buss fährt ab Atnbrua Handel um 13.00 los, dann bist du um 14.00 in Ringebu. Bitte nimm unbedingt mit Tina Kontakt auf bevor du deine Reise buchst!

VERTRAG

Sobald wir beide für deinen Praktikumsaufenthalt entscheiden, schicke ich dir per email einen Praktikumsvertrag, der dann als Sicherheit für uns beide gilt.